

international day of YOGA 2018 in Kaumudi

チャリティーイベント

毎年、6/21は国際ヨーガデーと国連にて制定されて、早4年。今年は、「yoga 足圧 ときどきねこ 楽空間 かうむでいー」にて初めてのチャリティーイベントを開催いたします。売上の諸経費を除いた金額の全てをNPO法人国際セーヴァの会を通して、キエフのゼムリヤキ(チェルノブイリ被爆者団体)へ支援金として寄付致します。昨年は子供用の胃カメラを贈りとても喜ばれています。今年は支援のための移動に使うワゴン車を贈る予定です。



2018年7月1日(日) 11:30~16:00

予約優先 yoga	12:00~12:45	定員5名	ヨガマット無しで、
こんな方々に・・・	13:00~13:45	定員5名	ジュータンの上で行います。
ヨーガをしたことがない方	14:00~14:45	定員5名	お気軽にどうぞ
ヨーガをしたことがある方	15:00~15:45	定員5名	1回 500円以上
ヨーガをいつもしている方			

予約優先 **足圧** 15分 1,000円 ~ 60分 4,000円
 足圧をしたことがない方
 足圧をいつもしている方

他、物販もいろいろ予定しています。

無料AGE測定会も実施

AGE(終末糖化産物)という言葉を知っていますか?最近の研究で、老化の原因物質として注目されている物質です。AGEを測ることで、体内年齢を知ることができます。この機会に測ってみませんか?



なんでも相談室 開設
 相談のある方も、ない方も
 いろいろお話していきましょう。

場所 **yoga 足圧 ときどき ねこ 楽空間 かうむでいー**

(ねこ、いなくなっちゃったけど)

住所 札幌市豊平区豊平7条8丁目1-17 スピカハウスB 201

連絡先 大西 090-6440-8029

メール sun.moon.stars.wind.earth@gmail.com

LINE ID: ch1b1chon



最寄駅: 地下鉄東豊線 学園前
 駅 2番出口 徒歩3分

2番出口を出て左側に向い、
 ファミリーマートを左折
 2個目の歩行者信号を渡った
 左側の黄色い建物です。

詳細はホームページ、
 facebookに順次
 載せていきますので
 チェックしてください。

ホームページ
<http://r.goope.jp/kaumudi>