

インド五千年の智慧 ヨーガ療法説明会

札幌市にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了するとインド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーク・カナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。

ヨーガ教師養成講座開講に先立ち、ヨーガ療法説明会を開催いたします。

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

日時 2016年11月27日(日)
第1回 10:00~13:00
第2回 13:30~16:30

内容 第1部 講演(DVD)
『心と体の健康法:インド五千年の智慧に学ぶ』
日本ヨーガ療学会理事長 木村慧心氏
第2部 ヨーガ療法実技指導
YIC, YTIC講師 山岡久志氏
* 第1回、第2回共に内容は同じです



会場 札幌エルプラザ「健康スタジオ2」
札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ
* JR札幌駅北口向かい、地下連絡通路直結

参加費 各2,000円

持ち物 敷物(ヨガマット又はバスタオル)

申込先、問合せ

日本ヨーガ・ニケタン東京支部 FAX:042-792-3531
メ-ルアドレス:tokyo@yoganiketan.jp
高松円 メ-ルアドレス:m-y-bharata@kke.biglobe.ne.jp

申込書(札幌セミナー)

氏名: _____ 電話番号: _____

住所: 〒 _____ メールアドレス: _____

どちらかに○をつけてください 第1回 _____ 第2回 _____ に参加します。